

Code couleurs

- En noire : la couleur officielle du livret
- En vert : questionnement de l'accompagnateur
- En rouge : le candidat utilise cette couleur pour répondre au questionnement de l'accompagnateur, l'accompagnateur peut requestionner le candidat en utilisant le vert. Si l'accompagnateur estime que le retour réalisé en rouge est correct, l'accompagnateur change alors la couleur rouge pour la couleur noire et ainsi de suite
- En bleu : des phrases qui pourront être positionnées plus loin ou dans une autre fiche

Ce fonctionnement éprouvé depuis plus de 20 ans permet via ce jeu de ping-pong de faire boule de neige, de travailler à la fois la qualité mais aussi la quantité afin de « toucher / balayer » l'ensemble des compétences d'un référentiel. L'appel téléphonique ou la visio. est nécessaire quand le candidat a besoin de précisions.

Ci-dessous un exemple

.....cette solution l'aide à se détendre, à lui donner de l'énergie pour éprouver du plaisir.

Il croit qu'il est plus facile de faire face à ses problèmes s'il prend des drogues et de l'alcool. David pense qu'il maîtrise sa consommation et qu'il en prend seulement quand il en a envie. Parfois, quand il a épuisé son stock ~~il s'aperçoit, et~~ je constate COMMENT ? ainsi que l'équipe que ce n'est pas une chose facile, ça devient problématique. CAD ?

David est hébergé sur le CHRS, il adore aller dans un bar avec un copain (comment le savez-vous ?) en fin d'après midi ou il prend quelques verres pour se détendre avant de rejoindre le CHRS pour prendre le souper.

Plus le temps passe et plus David rentre de plus en plus tard.

Il lui arrive même souvent de sauter le souper.

David a tellement bu et pris de la drogue qu'il ne se souvient plus comment et à quelle heure il est rentré sur le CHRS (questionnement le matin... ?)

.....

Il est dans la provocation avec les autres résidents et cela finit très souvent en bagarre.

Il est urgent de trouver une solution.

Lors d'une discussion (où, comment, votre posture, écoute ... ?) , il m'évoque ses idées suicidaires. Je souhaitais le recevoir dans mon bureau à l'abri des regards, cependant je laisse la porte entre ouverte au cas ou il s'emporte. Je lui propose un café ou un thé pour le

mettre à l'aise et je m'exprime doucement pour créer une atmosphère sereine propice à l'échange Où êtes-vous assis et lui ? du papier, stylo, règlement intérieur.... Quels outils ou pas ?

Évidemment, je parle de sa situation en réunion et je leur émets mon idée qui est de lui proposer l'atelier cuisine chaque jour, afin qu'il soit occupé et qu'il se sente utile. (Faudrait parler de l'estime de soi)

L'équipe approuve ma proposition. Pendant trois mois, ce résident est présent chaque matin et fin d'après midi pour être en cuisine avec moi.

Il souhaite s'en sortir me dit il, il trouve la force, le courage et la volonté durant ses trois mois et sans traitement.

Effectivement, je l'encourage, je ne le lâche pas en passant beaucoup de temps avec lui (faudrait parler de la valorisation, procédure d'engagement de Jouve et l'autoefficacité de Bandura)

Je lui parle de son objectif, de son projet qui est de quitter le CHRS et aussi de ne pas retomber dans l'alcool afin de pouvoir revoir son fils.

Il me fait part que son problème, qu'il n'est pas occupé, il s'embête donc il rejoint ses collègues dans la rue et boivent des bières toute la journée.

Je lui propose l'aide d'un psychologue ou de lui prendre rendez-vous au CSAPA, mais il ne souhaite pas, il pense qu'il peut s'en sortir seul. (Mise en place de carnet ? autres outils, Procédures, ...)

.....

Je conseille, j'explique cad, des détails sur la manière ? au résident tout d'abord d'adapter la température de la salle de bain notamment en hiver, ensuite de se laver les mains afin de préparer le nécessaire à la toilette.

Que ce soit savon, shampoing, gant et serviette mais également de prévoir culotte, chaussette et vêtement propre en précisant de mettre dans sa corbeille le linge sale.

J'explique au résident, je l'invite à commencer par les cheveux, le visage, les bras et de descendre petit à petit en savonnant et en frottant correctement jusqu'au pied